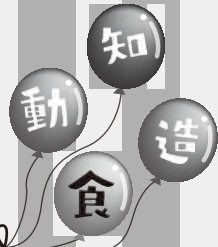


そのやる気、繋げよう!

やる気(応援)プロジェクト
HIROSHIMA Yaruki Ouen Project

AUTUMN
2019.9~
2019.11



やる通秋

Let's Challenge!!

8月25日(日)9:00よりWeb申込受付開始!(電話受付は8月26日(月)10:00より)

【イベント】

講座	内容	開催日	集合時間/場所	定員
山登りにでかけよう!	休山(500m) 呉市宮原	9月21日(土)	9:15/呉駅(呉線)	25人
	鬼ヶ城(737m) 安佐南区上深川	10月26日(土)	9:15/上深川(芸備線)	25人
	宮島(490m) 廿日市市宮島	11月23日(土)	9:00/宮島フェリー乗り場(島側)	25人
歌舞伎入門公演	歌舞伎ってどんな芸能か?を実演を交えて紹介、演目「連獅子」を披露いたします。	9月28日(土)	開演 13:00 終演 14:30	100人
和太鼓ライブ	和太鼓の音は、日本伝統の音。経験豊富な演奏者により、古来からの伝統的な演奏はもちろん、現代アレンジされた新しい演奏に、日本文化をよりいっそう好きになって頂けます。	11月23日(土)	調整中 (詳細は10月上旬WEB、チラシで御確認ください)	100人
落語観笑会	笑って、笑って、福を呼び込もう!!	11月24日(日)	13:00~15:40	100人

【2020東京オリンピック・パラリンピックを100倍楽しもう!】

講座	内容	開催日	時間	定員
第11弾 卓球編	ロンドンオリンピック女子卓球団体戦で日本卓球史上初の銀メダルを獲得したメンバーの平野早矢香氏をお招きし、東京オリンピックの見どころをお話頂きます。	9月13日(金)	18:15~19:45	100人
第12弾 バレーボール、 ビーチバレーボール編	ロサンゼルス五輪に出場し、「バレー界のプリンス」として注目を集め、空前の男子バレーに火をつけられた川合俊一氏をお招きし、東京オリンピックの見どころをお話頂きます。	10月23日(水)	18:30~20:00	100人

【知識・自分みがき】

講座	内容	開催日	時間	定員
スペイン語講座	楽しくスペイン語を学ぶ講座です。(初級・中級の区別はありません)	9月12日(木),20日(金)	18:15~19:15	20人
		10月4,11日(金)		
		11月8,29日(金)		
英会話教室・初級 (全5回)	簡単な日常会話可能な方対象	9月6,27日(金)	18:15~19:15	25人
		10月11,25日(金)		
		11月15日(金)		
英会話教室・中級 (全5回)	相手の話すことが理解でき、身近なことであれば応答可能な方対象	9月20日(金)	18:15~19:15	10人
		10月4,18日(金)		
		11月8,22日(金)		
初めて学ぶ中国語講座	日常会話に困らないレベルの初級講座です	9月4,18日(水)	18:15~19:30	15人
		10月9,23日(水)		
		11月6,20日(水)		

【料理関係】

講座	内容	開催日	時間	定員
親子で楽しむお菓子づくり	和菓子を作ってみよう!	10月19日(土)	10:00~12:00	16人
秋おかし(大人講座)	クリスマスにむけてミニシュトーレンを作ってみよう!	11月30日(土)	10:00~13:00	16人

【健康・スポーツ】

講 座	内 容	開催日	時 間	定員
朝ヨガ	仕事の前にちょっとヨガでリフレッシュ。入退室自由。	9月10,24日(火)	7:45~8:15	20人
		10月8,29日(火)		
		11月12,26日(火)		
エンジョイ! 「ハートビクス®」 ~トータルフィットネスでヘルスライフ~	ハートビクス®とは健康なカラダづくりを目的とし、有酸素運動、ヨガ、筋力アップトレーニング、リラクゼーションで構成されたトータルフィットネスです。心とからだの健康づくりをめざしましょう	9月21日(土)	10:30~12:00	20人
		10月19日(土)		
		11月16日(土)		
骨盤体操	運動経験のない方も、安心して参加できる講座です。骨盤周りの筋肉を鍛え、整えていきましょう	9月17日(火),26日(木)	18:30~19:45	20人
		10月1,8日(火)		
		11月5,26日(火)		
Yin Yang Yoga (陰陽ヨガ)	陰のヨガと陽のヨガ合わせたヨガです。バランスを整えリフレッシュしましょう!	9月14,21日(土)	10:30~12:00	20人
		10月12,26日(土)		
		11月9,30日(土)		
ウォーキング教室	デューク更家式ウォーキングエクササイズ&レッスンです	9月25日(水)	18:15~19:45	20人
		10月16日(水)		
		11月20日(水)		
ヨガ& ピラティス教室	ヨガとピラティスから、家でも簡単にできるものを紹介いただきます	9月11,25日(水)	18:15~19:45	20人
		10月9,23日(水)		
		11月13,27日(水)		
ZUMBA® (マツダ社員とその家族限定)	ラテン音楽に合わせてZUMBA®を体験しませんか?ストレス発散に最適!	9月14,21日(土)	13:30~14:45	20人
		10月12,26日(土)		
		11月9,30日(土)		

【ライフデザイン】

講 座	内 容	開催日	時 間	定員
やさしい経済講座	最新の投信情報&マーケット in Sep. ~投資信託の新潮流~	9月7日(土)	10:00~12:00	30人
	為替と金利の動向&マーケット in Oct. ~為替動向のゆくえと金融政策~	10月4日(金)	18:30~20:30	30人
	NISA&マーケット in Nov. ~ロールオーバーとつみたてNISA~	11月2日(土)	10:00~12:00	30人
家計のお悩み相談会 (マツダ社員限定)	資産運用等お金に関するちょっとした不安を専門家に個別相談	9月7日(土)	①13:00~15:00 ②15:30~17:30	各1
		10月11日(金)	18:30~20:30	
		11月2日(土)	①13:00~15:00 ②15:30~17:30	
FPによる家計診断 ~貯まるシートによる診断~ (マツダ社員限定)	家計の改善点・節約のポイントを相談できる個別相談	9月14日(土)	10:00~12:00	各1
		10月19日(土)		
		11月16日(土)		
相続個別相談会	相続や遺言について個別に相談	9月26日(木)	18:30~19:30	各2
		10月24日(木)		
		11月28日(木)		

申し込みはwebで!

やる気応援プロジェクト

検索

<https://yaruki-ouen-project.net>



やる気応援プロジェクト運営室

TEL : 082-282-8866

マツダ内線:840-504 月~金 9:00~19:00