



# やる通春

## Let's Challenge!!

そのやる気、繋げよう!  
やる気(応援)プロジェクト  
HIROSHIMA Yaruki Ouen Project

SPRING  
2020.3~  
2020.5



**2月23日(日)9:00よりWeb申込受付開始!(電話受付は2月24日(月)10:00より)**

### 【イベント】

講座	内容	開催日	集合時間/場所	定員
山登りにでかけよう!	筆影山(311m) 三原市	3月21日(土)	9:00/三原(山陽本線)	25人
	野呂山(839m) 呉市安浦	4月4日(土)	8:45/安登(呉線)	25人
	高鉢山(726m) 安佐南区狩留家	5月16日(土)	9:00/狩留家(芸備線)	25人
宮島お砂焼き 絵付け体験	広島伝統工芸品である「宮島お砂焼き」のフリーカップに絵付けの体験をしてみましょう!	5月30日(土)	9:45 親子講座	20人
			13:15 大人講座	20人
			JR宮島口改札集合	

### 【知識・自分みがき】

講座	内容	開催日	時間	定員
スペイン語講座	楽しくスペイン語を学ぶ講座です。(初級・中級の区別はありません)	3月6,13日(金)	18:15~19:15	20人
		4月17日(金),30日(木)		
		5月15,29日(金)		
英会話教室・初級 (全5回)	簡単な日常会話可能な方対象	3月6,20日(金)	18:15~19:15	25人
		4月3,17日(金)		
		5月15日(金)		
英会話教室・中級 (全5回)	相手の話すことが理解でき、身近なことであれば応答可能な方対象	3月13,27日(金)	18:15~19:15	10人
		4月10,24日(金)		
		5月29日(金)		
初めて学ぶ中国語講座	日常会話に困らないレベルの初級講座です	3月4,18日(水)	18:15~19:30	15人
		4月8,22日(水)		
		5月13,27日(水)		
人を動かすことばの 秘密	LABプロファイル®体験講座 簡単な質問をするだけで、相手のことがわかって、相手からYesを引き出すスキルを体験してみませんか	4月15日(水)	18:30~20:30	10人

### 【料理関係】

講座	内容	開催日	時間	定員
親子で楽しむ料理講座	端午の節句のお祝いのお菓子、柏餅、ちまきをつくります	4月18日(土)	10:00~12:00	8組 (抽選)
パンづくり講座(大人講座)	固焼きパンに挑戦!	5月16日(土)	10:00~13:00	16人 (抽選)

【健康・スポーツ】

講座	内容	開催日	時間	定員
朝ヨガ	仕事の前にちょっとヨガでリフレッシュ。 入退室自由。	3月10,24日(火)	7:45~8:15	20人
		4月14,28日(火)		
		5月12,26日(火)		
エンジョイ! 「ハートビクス®」 ~トータルフィットネスで ヘルスライフ~	ハートビクス®とは健康なカラダづくりを目的とし、有酸素運動、ヨガ、筋力アップトレーニング、リラクゼーションで構成されたトータルフィットネスです。心とからだの健康づくりをめざしましょう	3月14日(土)	10:30~12:00	20人
		4月4日(土)		
		5月16日(土)		
Yin Yang Yoga (陰陽ヨガ)	陰のヨガと陽のヨガ合わせたヨガです。 バランスを整えリフレッシュしましょう!	3月21,28日(土)	10:30~12:00	20人
		4月11,25日(土)		
		5月30日(土)		
ウォーキング教室	デューク更家式ウォーキングエクササイズ&レッスンです	3月25日(水)	18:15~19:45	20人
		4月22日(水)		
		5月27日(水)		
ZUMBA® (マツダ社員とその家族限定)	ラテン音楽に合わせてZUMBA®を体験しませんか? ストレス発散に最適!	3月21,28日(土)	13:30~14:45	20人
		4月11,25日(土)		
		5月16,30日(土)		
新規講座! チアダンスエクササイズ	楽しみながら美しい身体へ! ポンポンをダンベル代わりに持つことで筋力アップ! 挑戦してみてください!	3月9,23日(月)	18:30~19:30	20人
		4月6,20日(月)		
		5月11日(月)		

【ライフデザイン】

講座	内容	開催日	時間	定員
やさしい経済講座	「投資信託&マーケット in Mar.」 - バランス型投信とテーマ型投信 -	3月12日(水)	18:30~20:30	30人
	「確定拠出年金」 - ドルコスト平均法とマッチング拠出 -	4月15日(水)	18:30~20:30	30人
	「企業業績&マーケット in May.」 - 2020年3月期決算はいかに!? -	5月16日(土)	10:00~12:00	30人
家計のお悩み相談会 (マツダ社員限定)	資産運用等お金に関するちょっとした不安を 専門家に個別相談	3月19日(水)	18:30~20:30	各1
		5月16日(土)	①13:00~15:00 ②15:30~17:30	
FPによる家計診断 ~貯まるシートによる診断~ (マツダ社員限定)	家計の改善点・節約のポイントを相談できる 個別相談	3月7日(土)	10:00~12:00	各1
		4月18日(土)		
		5月16日(土)		
相続個別相談会	相続や遺言について個別に相談	3月19日(水)	18:30~19:30	各2
		4月23日(水)		
		5月28日(水)		

申し込みはwebで!

やる気応援プロジェクト

検索

<https://yaruki-ouen-project.net>



やる気応援プロジェクト運営室

TEL : 082-282-8866

マツダ内線: 840-504 月~金 9:00~19:00